

## MENIUL ZILEI

Data: 12.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 12.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.80

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 21.80

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); UNT 20G (1buc); TELEMEDIA VACA SARATA (1portie); eugenia (1buc); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 21.21

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); eugenia (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 34.60

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); crenwusti pui (0.08kg); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); smantana (0.5buc)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); Paste cu Urda fara Zahar (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00      Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,